

Voorbeelden van kwaliteiten

Kan relativeren	ergens nuchterder naar kijken, het grote plaatje kunnen zien
Respectvol	
Krachtig	
Betrouwbaar	
Inlevingsvermogen	
Gemoedelijk	vriendelijk, gezellig, aangenaam
serieus	
Zorgvuldig	
Evenwichtig	zonder uitschieters, gelijkmatig, rustig
Vastberaden	
Oplettend	
Weet te overtuigen	
Doelgericht	
Initiatiefrijk	geneigd om uit jezelf wat te doen
Speels	
Humoristisch	
Spontaan	
Tactvol	
Geduldig	
Behulpzaam	
Moedig	
Verdraagzaam	bereidheid van anderen ook minder leuke dingen te verdragen
Bedachtzaam	
Belangstellend	
Direct	
Gedisciplineerd	
Verantwoordelijk	
Gul	
Kan goed luisteren	
Veelzijdig	
Nuchter	praktisch en met weinig emoties
Tevreden	
Genieter	
Vrolijk	
Ordelijk	waar regelmaat in zit
Vriendelijk	
Avontuurlijk	
Intelligent	
Toegewijd	vol inzet, met veel hart voor de zaak
Duidelijk	
Inspirerend	
Ziet samenhang	
Enthousiast	
Flexibel	aan te passen aan de situatie als die verandert
Bescheiden	
Consequent	volgens een vast plan, op dezelfde manier als eerder met zorg en aandacht voor anderen
Mild	
IJverig	
Optimistisch	hoopvol, levendig, de neiging alles positief te bekijken
Bemiddelaar	
Weet te onderscheiden	
Zelfstandig	
Handig	
Ambitieus	
Gevoelig	
Kan goed analyseren	
Openhartig	eerlijk en gemakkelijk pratend over gevoelens die erg persoonlijk zijn
Nieuwsgierig	
Praktisch	

Vervolg voorbeelden van kwaliteiten

Zelfverzekerd	
Makkelijke prater	
Voor jezelf opkomen	
Zorgzaam	
Creatief	
Eerlijk	
Doorzetter	
Rustig	
Organisator	
Idealistisch	wereldverbeterend
Levendig	

Voorbeelden valkuilen

Overbezorgd	
Ligt dwars	
Jaloers	
Aarzelend	
Lichtgeraakt	
Vaag	
Verward	
Onrustig	
Overmoedig	
Bot	
Kortzichtig	zonder begrip voor anderen
Doet negatief	
Drammerig	zeurderig
Jaloers	
Ongeduldig	
Verkwistend	overdadig, verspillend, teveel uitgeven
Saai	
Weet te misleiden	
Waait met alle winden mee	zonder mening
Bevooroordeeld	een mening hebben die van tevoren vast staat
Onverdraagzaam	onaardig
Hebberig	
Doet minachtend	iemand onbelangrijk en waardeloos vinden
Onzelfstandig	
Oppervlakkig	luchtig, vaag, niet delen van gevoel en emoties
Streng	
Gemeen	
Afstandelijk	
Onoprecht	leugenachtig, niet eerlijk
Opschepperig	
Slordig	
Brutaal	
Star	
Onderdanig	iemand anders belangrijker vinden dan jezelf
Klagerig	
Kan slecht luisteren	
Onhandig	
Hebberig	
Naïef	iemand gemakkelijk vertrouwen en geloven
Ongedisciplineerd	
Agressief	
Cynisch	gevoelloos, hatelijk
Bemoeizuchtig	

Vervolg voorbeelden valkuilen

Ontevreden	
Geremd	
Arrogant	
Opdringerig	
Pietluttig	als je waarde hecht aan dingen die de meesten onbelangrijk vinden
Verlegen	
Onvoorzichtig	
Wispelturig	steeds iets anders doen of in een andere stemming zijn
Humeurig	
Loslippig	flapuit, teveel praten
Onredelijk	
Traag	
Kreterig	gierig
Koppig	
Onverschillig	zonder belangstelling
Egoïstisch	
Kan geen 'nee' zeggen	

Voorbeelden kernkwadranten

Kernkwaliteit	Valkuil	Allergie	Uitdaging
Accuratesse	Pietluttigheid	Warrigheid	Creativiteit
Autonoom	Dwars	Onderdanig	Meegaand
Bedachtzaam	Beducht	Roekeloos	Moedig
Beheerst	Onpersoonlijk	Onbereikbaar	Empathisch
Behulpzaam	Bemoeizuchtig	Onverschillig	Los laten
Bescheiden	Onzichtbaar	Arrogant	Profileren
Beschouwend	Afstandelijk	Sentimenteel	Empathisch
Besluitvaardig	Forceren	Besluiteloos	Ontvankelijk
Betrokken	Dwepend	Onverschillig	Beschouwend
Betrouwbaar	Saai	Arbitrair	Innovatief
Consensusgericht	Egocentrisch	Dwang	Gezagsgetrouw
Daadkracht	Drammerigheid	Passiviteit	Geduld
Daadkrachtig	Drammerig	Passief	Geduldig
Efficiënt	Statisch	Chaotisch	Creatief
Empathisch	Sentimenteel	Afstandelijk	Beschouwend
Flexibel	Wispelturig	Star	Ordenend
Gedisciplineerd	Dwangneurotisch	Ongedisciplineerd	Los laten
Gehoorzaam	Slaafs	Eigenzinnig	Autonoom
Gestructureerd	Bureaucratisch	Inconsistent	Aanpassing
Gezagsgetrouw	Ja-knikken	Anarchistisch	Consensus
Harmonisch	Toedekken	Conflict	Direct
Idealistisch	Zweverig	Cynisch	Realistisch
Ingetogen	Passief	Opdringerig	Initiatiefrijk
Innovatief	Zwevend	Statisch en star	Efficiënt
Kritisch	Rebels	Ja-knikken	Respectvol
Loyaal gezag	Onderdanig	Ongehoorzaam	Kritisch
Meegaand	Onzichtbaar	Eigengereid	Autonoom
Moed(ig)	Roekeloos	Aarzelend	Bedachtzaam
Optimistisch	Naïef	Pessimisme	Alert
Ordenend	Star	Wispelturig	Flexibel